

POLÍTICA de COOKIES

09-2026

BANNER

www.FreeGluten.Life por defecto, NO instala cookies en el dispositivo del Usuario, aunque puede instalarlas, tanto propias como de terceros, técnicas, analíticas, personalizadas, publicitarias y/o de afiliados, para distintas finalidades mostradas en la configuración, ubicada en el banner correspondiente que se muestra al visitar nuestra website por primera vez.

Cuando un Usuario visita por primera vez la web **www.FreeGluten.Life** verá aparecer un banner que informa que la web instala cookies, y deberá marcar o dejar desmarcados los checks verdes (✓) de las casillas que se le proponen y pulsar el botón verde "OK" y seguir navegando por las diferentes páginas de la web.

El banner que usamos y las casillas sobre las cookies que el usuario haya dejado marcadas con checks de color verde (✓) como aceptadas se guardarán y permanecerán activas en el dispositivo del Usuario durante 1 año. Al cabo de un año el banner volverá a mostrarse al Usuario cuando visite de nuevo nuestra web para pedirle marcar de nuevo sus opciones sobre las cookies.

Usted siempre podrá **rechazar** las cookies o **configurarlas** a su gusto desde nuestro banner de cookies. Para ello, si usted utiliza dispositivos Apple, desde su navegador Safari, **borre el historial de búsquedas**. Si hace eso el banner de cookies de nuestra web le volverá a aparecer al visitar seguidamente nuestra web y podrá configurar las cookies a su gusto de nuevo. Sepa cómo borrar las cookies que anteriormente haya instalado en su dispositivo desde cualquier navegador:

<https://www.xataka.com/basics/como-cerrar-sesion-todas-webs-a-vez-cualquier-navegador-borrando-cookies>

INTRODUCCIÓN

La web de **www.freegluten.life** utiliza cookies propias y/o de terceros. Una cookie es un fichero que se descarga y se instala en el dispositivo del Usuario al acceder este a todo tipo de páginas web, y entre otras finalidades, sirven para asegurar el correcto funcionamiento de la página web, permitir al Usuario un acceso más rápido a los servicios seleccionados, almacenar y recuperar información sobre los hábitos de navegación de un Usuario o de su dispositivo, e incluso, dependiendo de la información que contengan y de la forma en que utilice el dispositivo, se pueden utilizar para reconocer al Usuario. Las cookies se asocian únicamente a un Usuario anónimo y su dispositivo, y no proporcionan referencias que permitan conocer sus datos personales, salvo permiso expreso de aquél.

El Usuario puede, en todo momento, aceptar o rechazar las cookies a instalar que no sean estrictamente necesarias para el correcto funcionamiento de la web y para el acceso del Usuario a sus servicios, a través del panel de ajuste de cookies proporcionado en el banner inicial. Asimismo podrá configurar su navegador en todo momento sin que ello perjudique la posibilidad del Usuario de acceder a los contenidos.

COOKIES AFECTADAS POR LA NORMATIVA Y COOKIES EXENTAS

Según la directiva de la UE, las cookies que requieren el **consentimiento** informado por parte del Usuario son las cookies de **analítica**, las de **publicidad** y **afiliación**, quedando **exceptuadas** las de carácter **técnico** y las **necesarias** para el funcionamiento del sitio web o la prestación de servicios expresamente demandados por el usuario.

TIPOS DE COOKIES

- a) Según la entidad que las gestione, hay **Cookies propias** (aquellas que se envían al dispositivo del usuario desde un equipo o dominio gestionado por el propio editor y desde el que se presta el servicio solicitado por el usuario) y de **terceros** (las que se envían al dispositivo del usuario desde un equipo o dominio que no es gestionado por el editor, sino por otra entidad que trata los datos obtenidos mediante las cookies).
- b) Según el tiempo que permanecen activas, existen las **Cookies de sesión** (diseñadas para recabar y almacenar datos mientras el usuario accede a una página web) y las **persistentes** (las que los datos se almacenan en el dispositivo y pueden ser accedidos y tratados durante un periodo definido por el responsable de la cookie, y puede ir de unos minutos a varios años).
- c) Según la finalidad para la que traten la información que recopilan, pueden ser:
 - **Cookies técnicas** (necesarias para el uso de la web y la prestación del servicio contratado),
 - **Cookies de personalización** (que permiten al usuario acceder al servicio con características predefinidas, como por ejemplo el idioma, tipo de navegador, configuración regional, etc.)
 - **Cookies de análisis** (recogen información del uso que se realiza de la web),
 - **Cookies publicitarias** (recogen información sobre las preferencias y elecciones personales de los usuarios),
 - **Cookies de afiliados** (permiten realizar un seguimiento de las visitas procedentes de otras webs, con las que el sitio web establece un contrato de afiliación).

COOKIES de las Redes Sociales

Mientras navega por nuestra web, pueden almacenarse en su dispositivo las cookies de las redes sociales. A continuación, le indicamos los enlaces sobre las cookies de las redes sociales:

- Cookies de **Facebook**, ver más información en su política de cookies = <https://es-es.facebook.com/policies/cookies/>
- Cookies de **Twitter**, ver más información en su política de cookies = <https://help.twitter.com/es/rules-and-policies/twitter-cookies>
- Cookies de **Instagram**, ver más información en su política de cookies = <https://es-es.facebook.com/policies/cookies/>

- Cookies de [Google+](#), ver más información en su política de cookies = <https://policies.google.com/technologies/cookies?hl=es>
- Cookies de [Linkedin](#), ver más información en su política de cookies = https://www.linkedin.com/legal/cookie-policy?_l=es_ES
- Cookies de [Pinterest](#), ver más información en su política de cookies = <https://policy.pinterest.com/es/cookies>
- Cookies de [Youtube](#), ver más información en su política de cookies = <https://policies.google.com/technologies/cookies?hl=es>

REVOCACIÓN

En todo momento podrá acceder a la configuración de su navegador aceptando o rechazando todas las cookies, o bien seleccionar aquéllas cuya instalación admite y cuáles no, siguiendo uno de los siguientes procedimientos, que depende del navegador que utilice:

Google Chrome (en el Menú Herramientas):

Configuración > Mostrar opciones avanzadas > Privacidad (Configuración de contenido) > Cookies:
<https://support.google.com/chrome/answer/95647?co=GENIE.Platform%3DDesktop&hl=es>

Microsoft Internet Explorer (en el Menú Herramientas):

Opciones de Internet > Privacidad > Avanzada: <https://support.microsoft.com/es-es/help/17442/windows-internet-explorer-delete-manage-cookies>

Firefox:

Opciones > Privacidad > Cookies: <https://support.mozilla.org/es/kb/habilitar-y-deshabilitar-cookies-sitios-web-rastrear-preferencias>

Safari, iPad y iPhone:

Preferencias > Privacidad: <https://support.apple.com/es-es/guide/safari/sfri11471/mac>

Opera:

Configuración > Opciones > Avanzado > Cookies: <https://www.opera.com/es/privacy/cookies>

Estos navegadores están sometidos a actualizaciones o modificaciones, por lo que no podemos garantizar que se ajusten completamente a la versión de su navegador. También puede ser que utilice otro navegador no contemplado en estos enlaces. Para evitar estos desajustes, puede acceder directamente desde las opciones de su navegador, generalmente en el menú de "Opciones" en la sección de "Privacidad". (Por favor, consulte la ayuda de su navegador para más información).

DESACTIVACIÓN / ACTIVACIÓN y ELIMINACIÓN DE COOKIES

Nuestro banner le permite rechazar o aceptar las cookies que nuestra web instala.

O puede hacerlo a través de la configuración de su navegador para restringir o bloquear las cookies que Usted decida.

Si no desea que los sitios web pongan ninguna cookie en sus dispositivos, puede adaptar la configuración del navegador de modo que se le notifique antes de que se coloque ninguna cookie. De igual modo, puede adaptar la configuración de forma que el navegador rechace todas las cookies, o únicamente las cookies de terceros. También puede eliminar cualquiera de las cookies que ya se encuentren en el equipo. Tenga en cuenta que tendrá que adaptar por separado la configuración de cada navegador y en cada dispositivo que utilice.

Cada navegador posee un método distinto para adaptar la configuración. Si fuera necesario, consulte la función de ayuda de sus navegadores para establecer la configuración correcta.

Para desactivar las cookies en el teléfono móvil, consulte el manual del dispositivo para obtener más información. Puede obtener más información sobre las cookies buscando en Internet. Teniendo en cuenta la forma en la que funciona Internet y los sitios web, no siempre contamos con información de las cookies que colocan terceras partes a través de nuestro sitio web. Esto se aplica especialmente a casos en los que nuestra página web contiene lo que se denominan elementos integrados: textos, documentos, imágenes o breves películas que se almacenan en otra parte, pero se muestran en nuestro sitio web o a través del mismo. Por consiguiente, en caso de que se encuentre con este tipo de cookies en este sitio web y no estén enumeradas en la lista anterior, le rogamos que nos lo comunique. O bien póngase en contacto directamente con el tercero para pedirle información sobre las cookies que coloca, la finalidad y la duración de la cookie, y cómo ha garantizado su privacidad.

.- Para darse de baja de las cookies analíticas de Google Analytics visite: <http://tools.google.com/dlpage/gaoptout>

.- Si pulsa el botón "MOSTRAR DETALLES" en el banner de nuestra web verá qué Tipo de cookies se instalan, el Nombre, el Proveedor, el Propósito y la Caducidad de las mismas.

.- Esos detalles también puede verlos en las últimas páginas de este documento, donde incluimos el informe del análisis del uso de las cookies, que regularmente actualizamos.

.- Sepa cómo borrar las cookies que anteriormente haya instalado en su dispositivo desde cualquier navegador:
<https://www.xataka.com/basics/como-cerrar-sesion-todas-webs-a-vez-cualquier-navegador-borrando-cookies>